

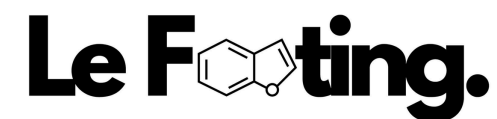


GUIDE DU PARTICIPANT

EKIDEN DE NANTES

BY DECATHLON ATLANTIS

5 octobre 2025





MOT DU PRÉSIDENT



Chères coureuses, chers coureurs,

Bienvenue à la première édition de l'Ekiden de Nantes by Decathlon Atlantis !

Cet événement inédit dans la métropole nantaise est bien plus qu'une simple course : c'est un marathon collectif, une fête du sport et du partage où chaque relais compte.

Avec plus d'un millier de participants attendus, un village partenaires animé et des parcours tracés autour du Stadium et de l'Hippodrome, nous avons mis toute notre énergie pour vous offrir une expérience sportive, conviviale et festive.

Un grand MERCI à nos partenaires, bénévoles et à toutes celles et ceux qui rendent cette aventure possible.

Il ne vous reste plus qu'à profiter, à encourager et à donner le meilleur de vous-mêmes, en équipe !

À très bientôt sur la ligne de départ,
Antoine LALOUF
Président du Nantes Métropole Athlétisme



1

LE PROJET

2

LE PARCOURS

3

LE PROGRAMME

4

RETRAIT DES DOSSARDS

5

VILLAGE PARTENAIRES

ZONE DE LA COURSE

6

VOTRE ARRIVÉE

7

AVANT LA COURSE

8

INFOS PRATIQUES

9

CONTACTS

10

LE NOUVEAU PROJET 2025 DU NMA

QU'EST-CE QU'UN EKIDEN ?

JAPONAIS DU MOT "EKIDEN" =
"RELAIS À DISTANCE"

COURSE DE MARATHON EN RELAIS

DISTANCE TOTALE : 42,195 KM

COURUE EN ÉQUIPE DE 6
RELAYEURS

RÉPARTITION DES DISTANCES

1ER RELAYEUR : 5 KM

2E RELAYEUR : 10 KM

3E RELAYEUR : 5 KM

4E RELAYEUR : 10 KM

5E RELAYEUR : 5 KM

6E RELAYEUR : 7,195 KM

TOTAL : 42,195 KM

OBJECTIFS ET VALEURS

ESPRIT D'ÉQUIPE

PERFORMANCE COLLECTIVE

IDÉAL POUR CRÉER DE LA COHÉSION,
QUE CE SOIT ENTRE COLLÈGUES,
AMIS OU AU SEIN D'UN CLUB



LE PROJET

2025

1er Edition
Boucle sur la zone du
stadium métropolitain
Pierre-Quinon

2026

2ème Edition
Label FFA

2027

3ème Edition
Support des
Championnats de
France

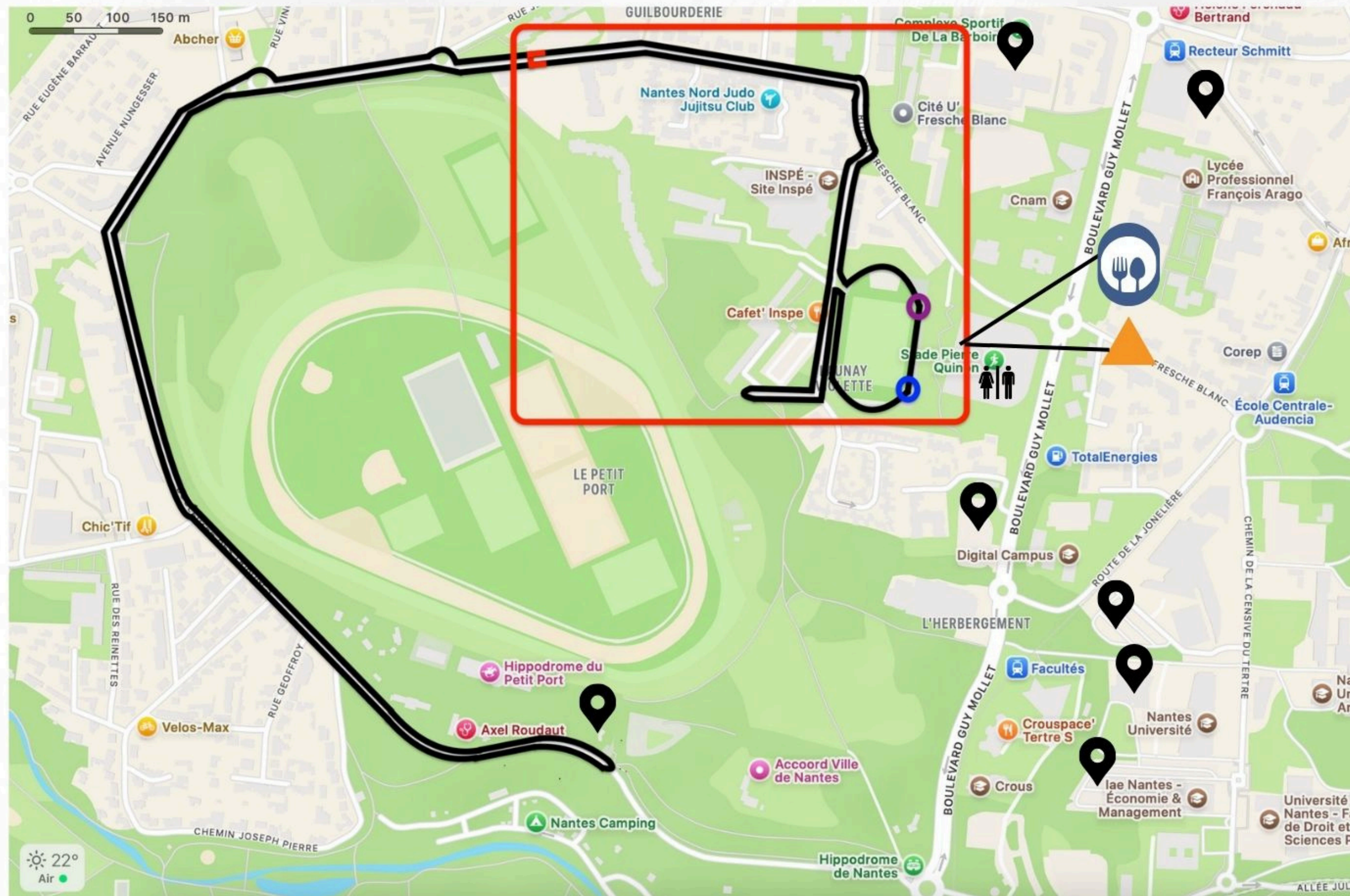
2028

4ème Edition
Événement
incontournable de
Nantes Métropole

EKIDEN DE NANTES BY DECATHLON ATLANTIS



Parcours Ekiden de Nantes By Décathlon Atlantis 2025



-  : Boucle de 5 kilomètres
-  : Virage boucle 2,195 kilomètres
-  : Places de stationnement
-  : Village de la course
-  : Zone Départ
-  : Zone Relais
-  : Zone Arrivée
-  : Zone Restauration
-  : Toilettes
-  : Poste de secours

LES HORAIRES

04/10

Retrait des dossards

- 14h - 19h
- Décathlon Atlantis

Village Partenaires

- 14h - 19h
- **Retrait des T-Shirts Ekiden**
- Parking Décathlon Atlantis

05/10 MATIN

Ouverture Village Course

- 8h 30
- Stadium Pierre Quinon

Départ de la Course

- 9h 00

05/10 APRÈS-MIDI

Fin de la Course

- 14h 00

Fermeture du Village Course

- 15h 00

**Des surprises vous
attendent !!!**





RETRAIT DES DOSSARDS



HORAIRE: 14H - 19H

LIEU: DÉCATHLON ATLANTIS

A PRÉSENTER: UNE PIÈCE D'IDENTITÉ OU LICENCE FFA

Adresse :
Zone Commerciale Atlantis, Pl. Océane, 44800 Saint-Herblain



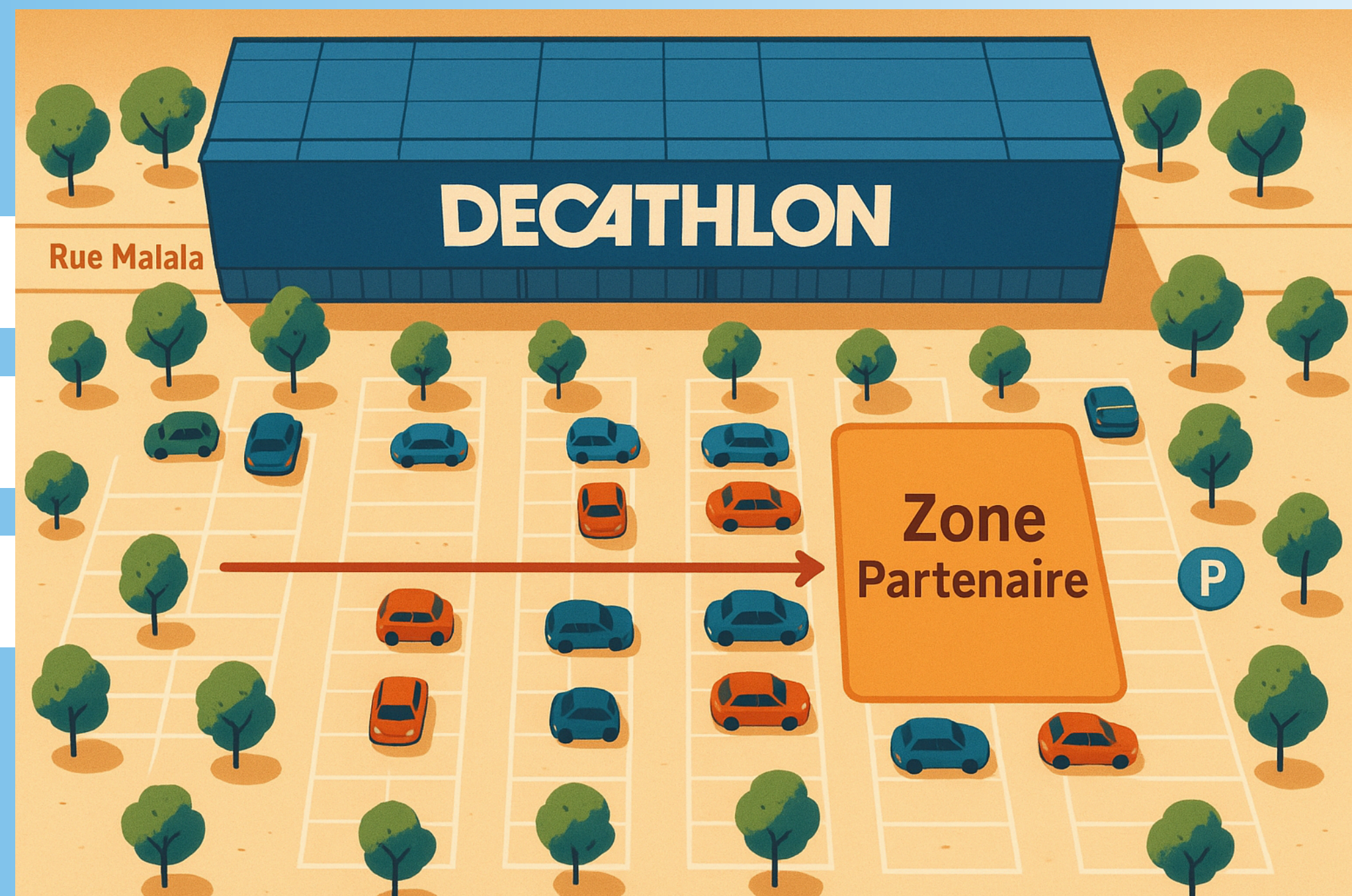
VILLAGE PARTENAIRES



HORAIRE: 14H - 19H

LIEU: PARKING DECATHLON ATLANTIS

ENEZ DÉCOUVRIR NOS PARTENAIRES





RETRAIT DES T-SHIRTS



J'AI COMMANDÉ UN T-SHIRT, COMMENT LE RÉCUPÉRER ?

Retirez votre T-shirt sur place en présentant votre pièce **d'identité ou licence FFA au village partenaires.**

Aucun essayage ni échange possible : **le T-shirt qui sera remis correspondra à la taille choisie lors de votre inscription.**



PUIS-JE ACHETER UN T-SHIRT SI JE NE L'AI PAS COMMANDÉ À L'INSCRIPTION ?

Oui, mais uniquement **la veille de l'événement.**
Pour des raisons d'organisation, aucune vente ne sera proposée le jour de la course.

Vous pourrez acheter votre T-shirt **le samedi 4 octobre, sur le stand situé sur le village partenaires.**
Tarif : 10 €

Règlement par **carte bancaire uniquement.**
Quantités limitées — dans la limite du stock disponible.



AVANTAGE DECATHLON



PARTENAIRE OFFICIEL



OFFRE SPÉCIALE

5€ offerts pour **40€ D'ACHAT***

10€ offerts pour **70€ D'ACHAT***

Pour tout achat réalisé dans votre magasin Decathlon ATLANTIS
du 24 septembre au 4 octobre 2025

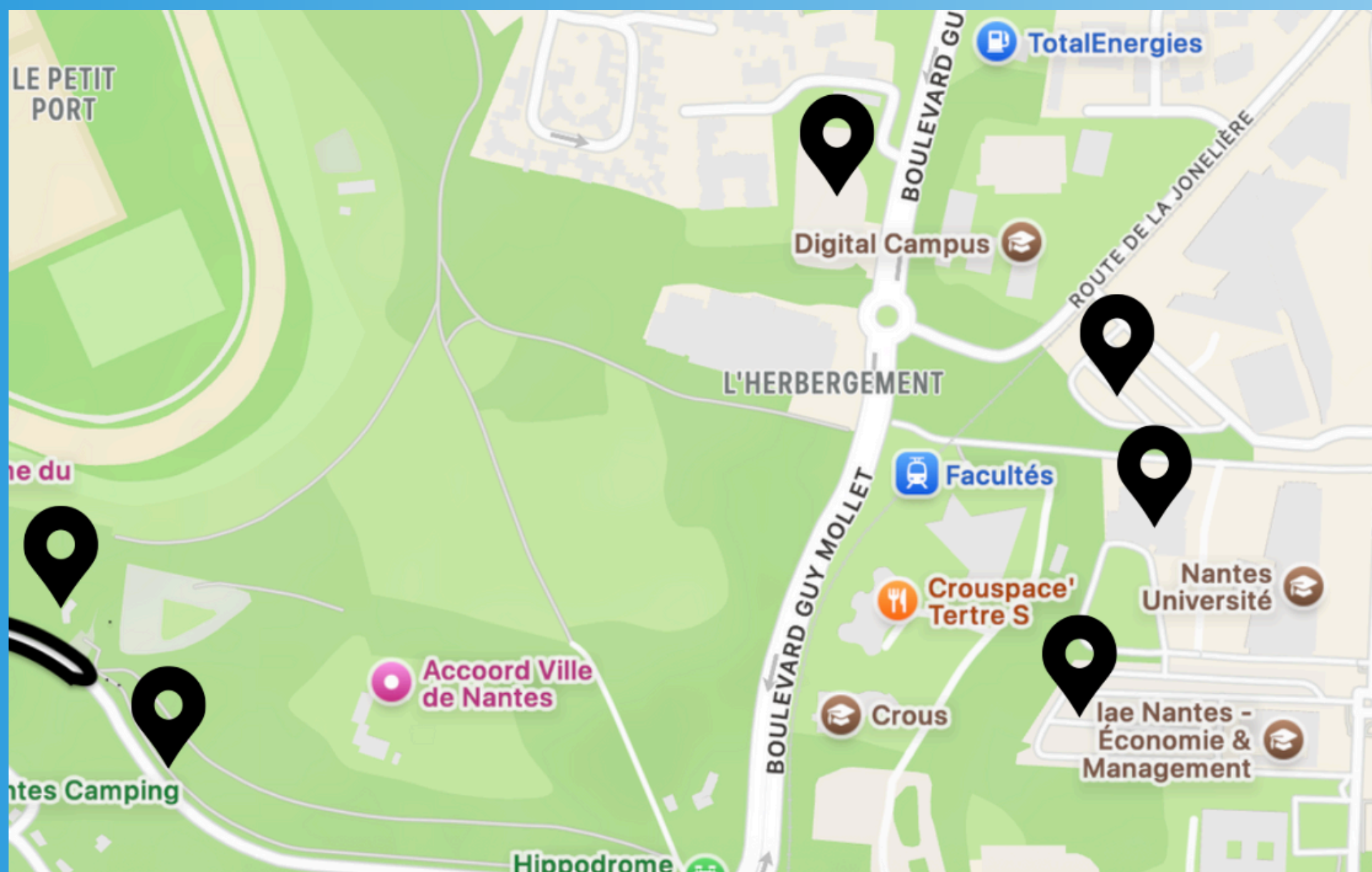
sur présentation de votre confirmation d'inscription à l'événement ou votre dossard.
OFFRE NON CUMULABLE - REMISE IMMÉDIATE EN CAISSE

***VALABLE DANS TOUT LE RAYON RUNNING, ACCESSOIRES, NUTRITION, SOINS.**
Sur présentation d'un compte fidélité Decathlon ou pour toute nouvelle adhésion.

Code : NMA25



VENIR SUR LA COURSE



TRAM

Ligne 2 vers
Gare Pont-Rousseau
Arrêt Recteur Schmitt
ou Faculté

BUS

Ligne 26 vers Jonelière
Arrêt Recteur Schmitt

VÉHICULES

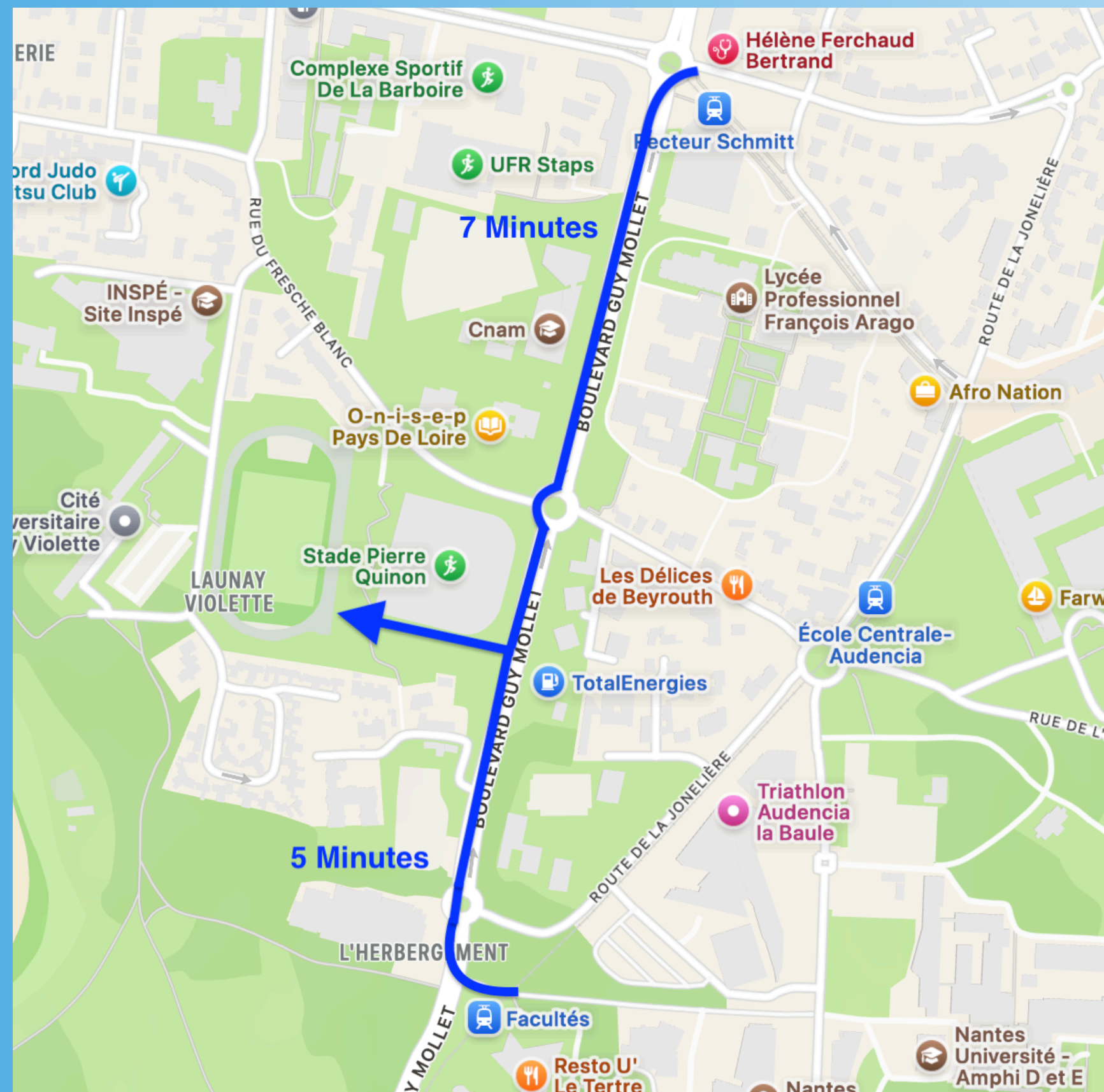
Privilégiez les
parkings au
niveau des
facultés !

Il y aura de la place
pour tout le monde

VENIR SUR LA COURSE

FACULTÉS

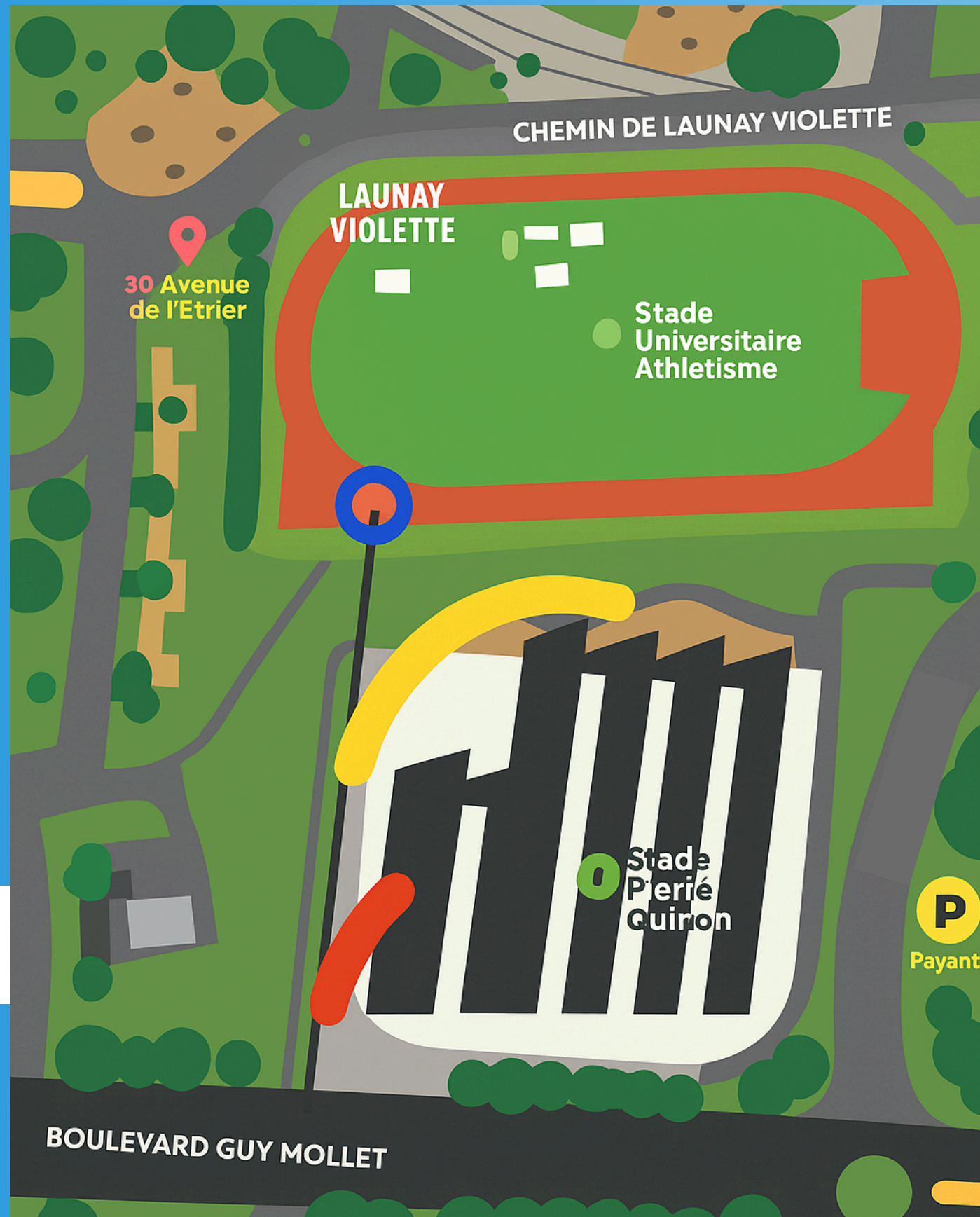
5 Minutes
jusqu'au
stadium

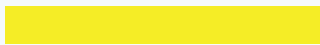


RECTEUR SCHMITT

7 Minutes
jusqu'au
stadium

VOTRE ARRIVÉE



-  Direction le départ
-  Direction Vestiaires
-  Direction restauration
-  : Zone Départ

DES BÉNÉVOLES SERONT LÀ POUR VOUS ACCUEILLIR

Parcours Ekiden de Nantes By Décathlon Atlantis 2025



-  : Boucle de 5 kilomètres
-  : Virage boucle 2,195 kilomètres
-  : Chemin de retour coureurs
-  : Zone Départ
-  : Zone Relais
-  : Zone Arrivée
-  : Zone Restauration
-  : Toilettes
-  : Espace Vestiaire / Consigne
-  : Poste de secours
-  : Ravitaillement course
-  : DJ et Speaker

AVANT LA COURSE

EST-IL POSSIBLE DE RÉCUPÉRER SON DOSSARD LE DIMANCHE MATIN ?

Oui dès 8h00 au niveau du Stadium Pierre Quinon
Merci de venir **avec une pièce d'identité ou licence FFA.**



Y-A-T-IL UNE CONSIGNE POUR DÉPOSER SES AFFAIRES ?

Oui. Une consigne surveillée sera disponible **dans le Stadium Pierre Quinon.**

Acceptés : sacs légers type ficelle/cordons ou tote-bags.

Non acceptés : sacs volumineux, rigides ou valises.

DES TOILETTES SONT-ELLES PRÉVUES ?

Oui, des toilettes sont à la disposition des participants accessibles au Stadium Pierre Quinon.

UN RAVITAILLEMENT EST-IL PRÉVU ?

Oui :

- **Distance courte (5 KM)** : ravitaillement à la fin de la boucle et des 5 km.
- **Distance longue (10 KM)** : ravitaillement à la fin de la boucle de 5 km et à la fin des 10 km.
- **Distance intermédiaire (7,195 KM)** : ravitaillement à la fin de la boucle de 5 km et à la fin des 7,195 km.

L'ensemble des ravitaillements seront réalisés par notre partenaire Meltonic.



Y-A-T-IL UN TEMPS MAXIMUM POUR FINIR L'EKIDEN ?

Oui, l'organisation arrêtera la course automatiquement à 14h00 soit **5 heures après le départ.**

PUIS-JE COURIR OU MARCHER SANS DOSSARD ?

Non. Pour des raisons de sécurité et d'assurance, seuls les participants inscrits et portant leur dossard peuvent prendre part à la course.

Les accompagnateurs ne peuvent pas entrer dans la zone réservée aux coureurs (départ/arrivée, parcours), mais peuvent encourager librement les participants tout au long du tracé.

EN CAS DE BLESSURE, QU'EST-IL PREVU ?

Les secouristes de **la Protection Civile** 44 seront présents avec un véhicule sanitaire léger :

- **Il sera mobile tout le long de la course**

POSTE DE SECOURS

Les secouristes de la Protection Civile seront présents à l'arrivée, au niveau de la ligne d'arrivée, pour intervenir rapidement en cas de besoin. Le poste de secours sera positionné lui au niveau du Stadium Pierre Quinon.

OÙ DOIS-JE ALLER APRÈS L'ARRIVÉE ?

Pour des raisons d'organisation et de sécurité, tous les participants doivent quitter le stade, dès qu'ils franchissent la ligne d'arrivée, afin de fluidifier le passage et permettre aux autres coureurs de terminer dans les meilleures conditions.

UN SOUVENIR EST-IL PRÉVU POUR LES PARTICIPANTS À L'ARRIVÉE ?

Chaque finisher recevra une **médaille unique** qui, assemblée avec celles de son équipe, formera une grande médaille collective aux couleurs de Nantes.



COMITÉS ATLANTIS

MERCI!

BONNE PRÉPARATION À TOUS !

POUR TOUTES QUESTIONS OU RENSEIGNEMENTS :
EKIDEN.NANTES@GMAIL.COM

PARTAGEZ VOS PHOTOS SUR LES DIFFÉRENTS RÉSEAUX SOCIAUX
DE L'EKIDEN EN NOUS IDENTIFIANT OU EN UTILISANT
#EKIDENNANTES2025

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE L'EKIDEN
EKIDEN-NANTES.FR



ANTOINE LALOUF

PRÉSIDENT DU NMA
DIRECTEUR DE L'EKIDEN

