



EKIDEN DE NANTES
Offre de coaching entreprise
Se préparer avec le NMA & Le Footing

Le Footing.

Qui sommes-nous ?

- Le **NMA** : Club de référence de la région Nantaise, le NMA encadre la pratique de l'athlétisme dans sa diversité (piste, running, Trail, loisir, compétition...) Nous encourageons une pratique collective et accessible, notamment en entreprise.
- **Le Footing** propose un service permettant aux entreprises de faire du running un outil d'engagement et de bien-être pour les salariés.
- **Notre mission commune** : vous accompagner dans la préparation de l'EKIDEN, au travers d'une expérience sportive et humaine inédite.



Pourquoi une prépa ?

♥ Eviter les blessures

👉 2/3 des coureurs non entraînés se blessent ou abandonnent.

😊 Prendre du plaisir et progresser

👉 un entraînement structuré, encadré par des pros = plus de plaisir et de réussite

👥 Vivre une expérience collective

👉 l'objectif commun boost la cohésion et l'engagement des équipes et quoi de mieux qu'un challenge collectif comme l'EKIDEN pour renforcer les liens ? #MarqueEmployeur

NOS OFFRES

Pack découverte

Pour lancer la dynamique avant la course et mobiliser vos équipes.

🔍 Comment ça marche ?

Une séance collective encadrée par un coach Le Footing, suivi d'un temps convivial pour profiter de la dopamine post séance !

Cette séance est adaptée à tous les niveaux 🙌

Format : Social Run (séance collective)

Durée : 1h de séance + temps convivial

Nombre de participant.e.s : 30 pax / coach

A partir de **250€ HT**



Pack prépa

Embarquez vos équipes dans une aventure sportive et collective inédite.

Comment ça marche ?

Tous les ingrédients de la méthode Le Footing :

- Une communauté digitale pour votre team animée par Le Footing
- Des plans d'entraînement (adaptés à chaque distance)
- Du contenu additionnel (sommeil, nutrition, santé)
- Des conseils jusqu'au jour J
- Des avantages partenaires

Bien plus qu'une préparation, c'est une expérience qui va transformer vos équipes.

Format : Prépa

Durée : 4 semaines

Nombre de participant.e.s : 25 pax / coach

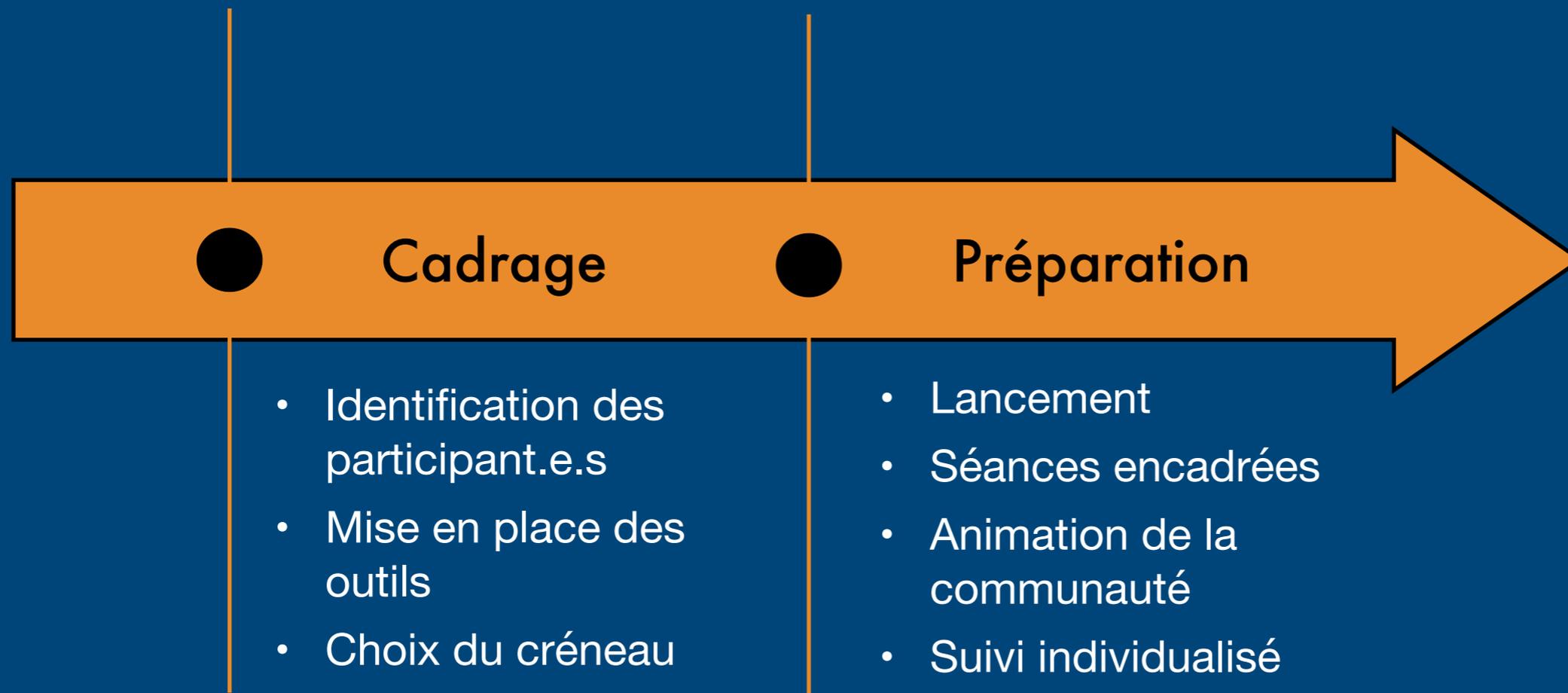
A partir de **1200€ HT**



LE RETROPLANNING

Été 2025

Début Septembre
Début de la Prépa 🚀



EKIDEN

Pour en savoir plus ? Contactez-nous !

 pierrick@lefooting.com

 06.35.27.14.02

 ekiden.nantes@gmail.com



Le Footing.