

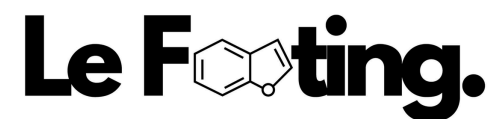


PRÉSENTATION BÉNÉVOLES

EKIDEN DE NANTES

BY DECATHLON ATLANTIS

5 octobre 2025





SOMMAIRE



1

L'EKIDEN EN INFOS

2

LE PARCOURS

3

LE PROGRAMME

4

LA FICHE BÉNÉVOLE

RETRAIT DES DOSSARDS

5

VENIR SUR LA COURSE

6

CONTACT

7

L'EKIDEN EN INFOS

QU'EST-CE QU'UN EKIDEN ?

JAPONAIS DU MOT "EKIDEN" =
"RELAIS À DISTANCE"

COURSE DE MARATHON EN RELAIS

DISTANCE TOTALE : 42,195 KM

COURUE EN ÉQUIPE DE 6
RELAYEURS

RÉPARTITION DES DISTANCES

1ER RELAYEUR : 5 KM

2E RELAYEUR : 10 KM

3E RELAYEUR : 5 KM

4E RELAYEUR : 10 KM

5E RELAYEUR : 5 KM

6E RELAYEUR : 7,195 KM

TOTAL : 42,195 KM

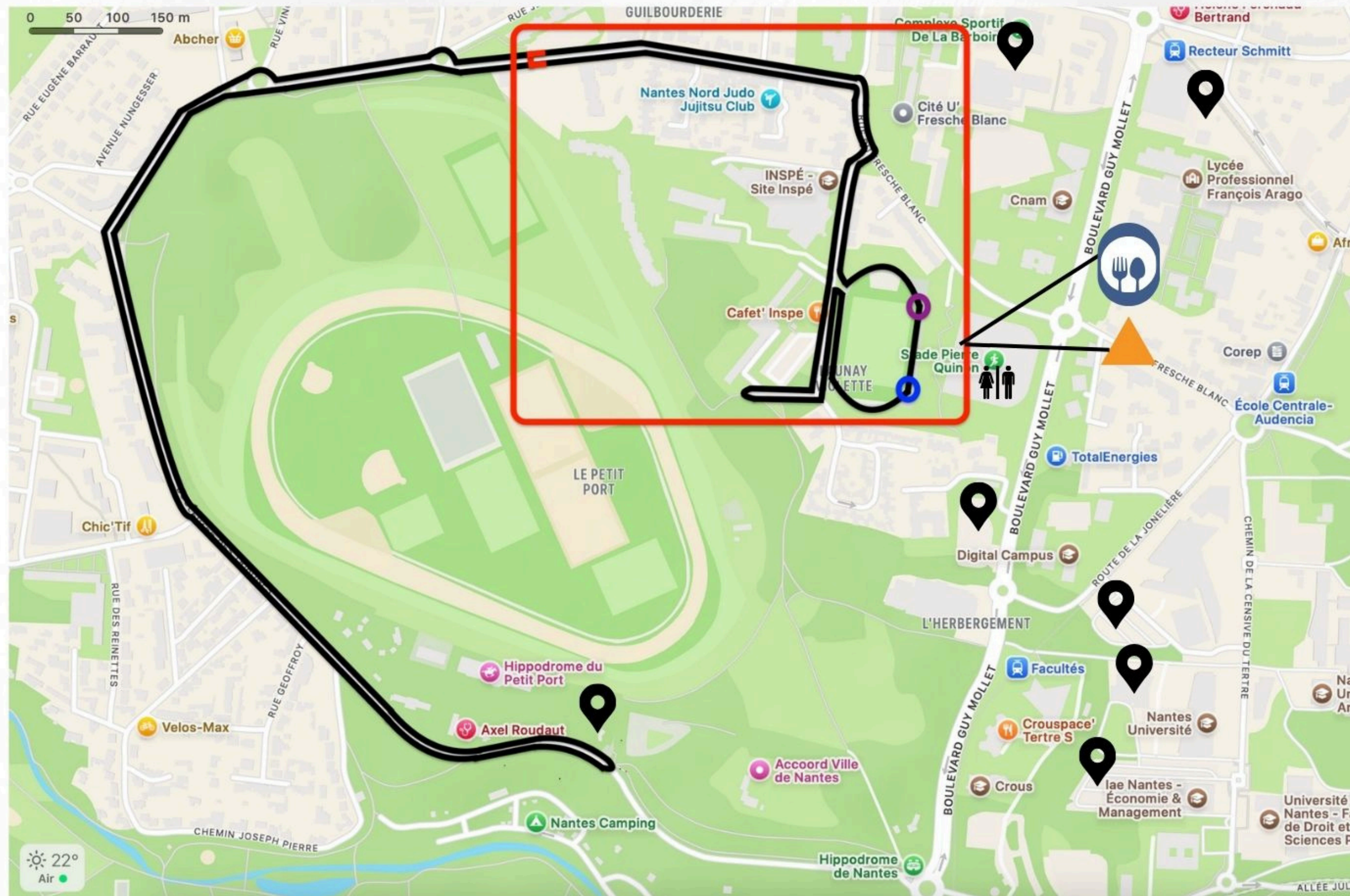
OBJECTIFS ET VALEURS

ESPRIT D'ÉQUIPE

PERFORMANCE COLLECTIVE

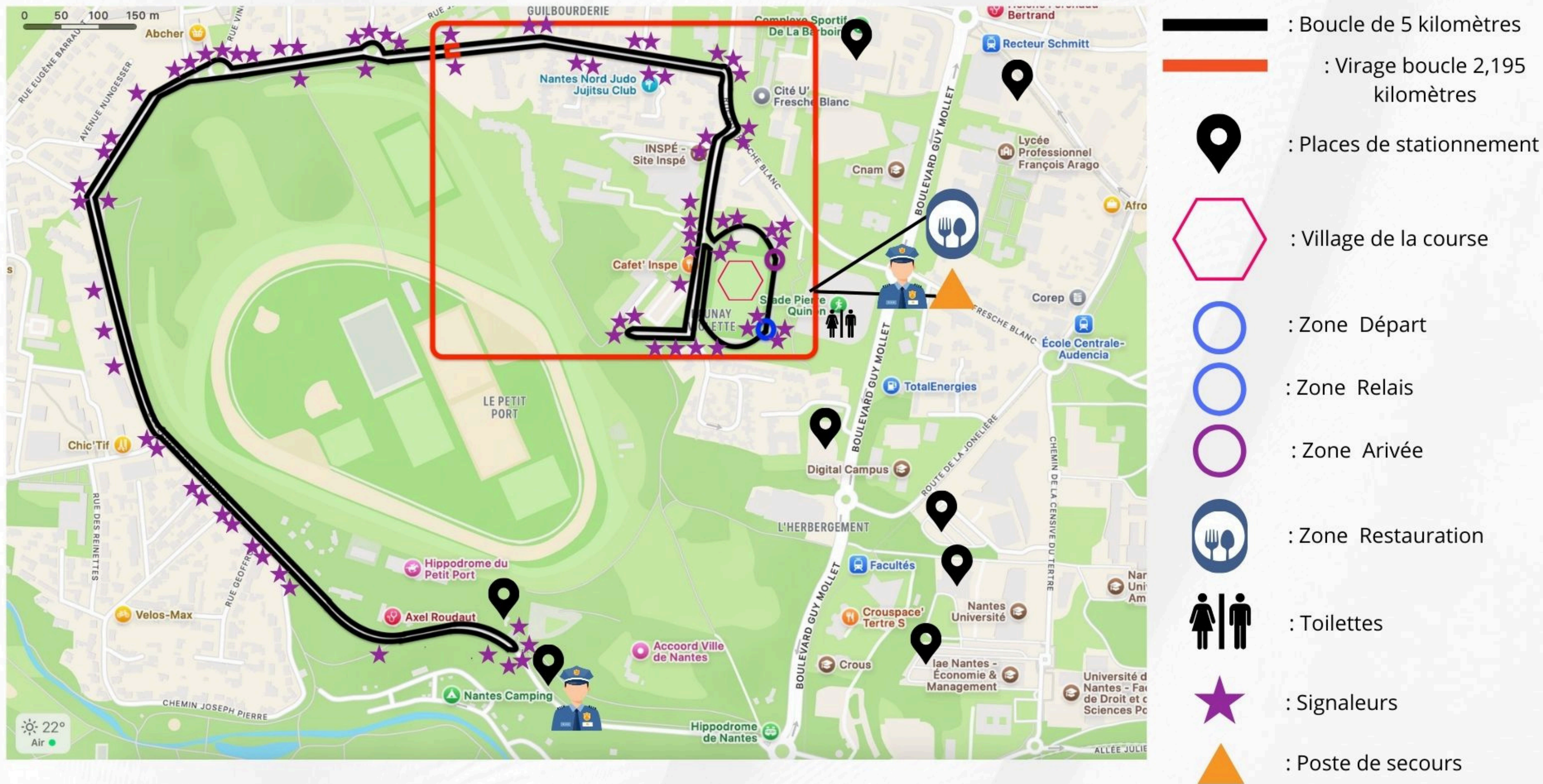
IDÉAL POUR CRÉER DE LA COHÉSION,
QUE CE SOIT ENTRE COLLÈGUES,
AMIS OU AU SEIN D'UN CLUB

Parcours Ekiden de Nantes By Décathlon Atlantis 2025



-  : Boucle de 5 kilomètres
-  : Virage boucle 2,195 kilomètres
-  : Places de stationnement
-  : Village de la course
-  : Zone Départ
-  : Zone Relais
-  : Zone Arrivée
-  : Zone Restauration
-  : Toilettes
-  : Poste de secours

Parcours Ekiden de Nantes By Décathlon Atlantis 2025

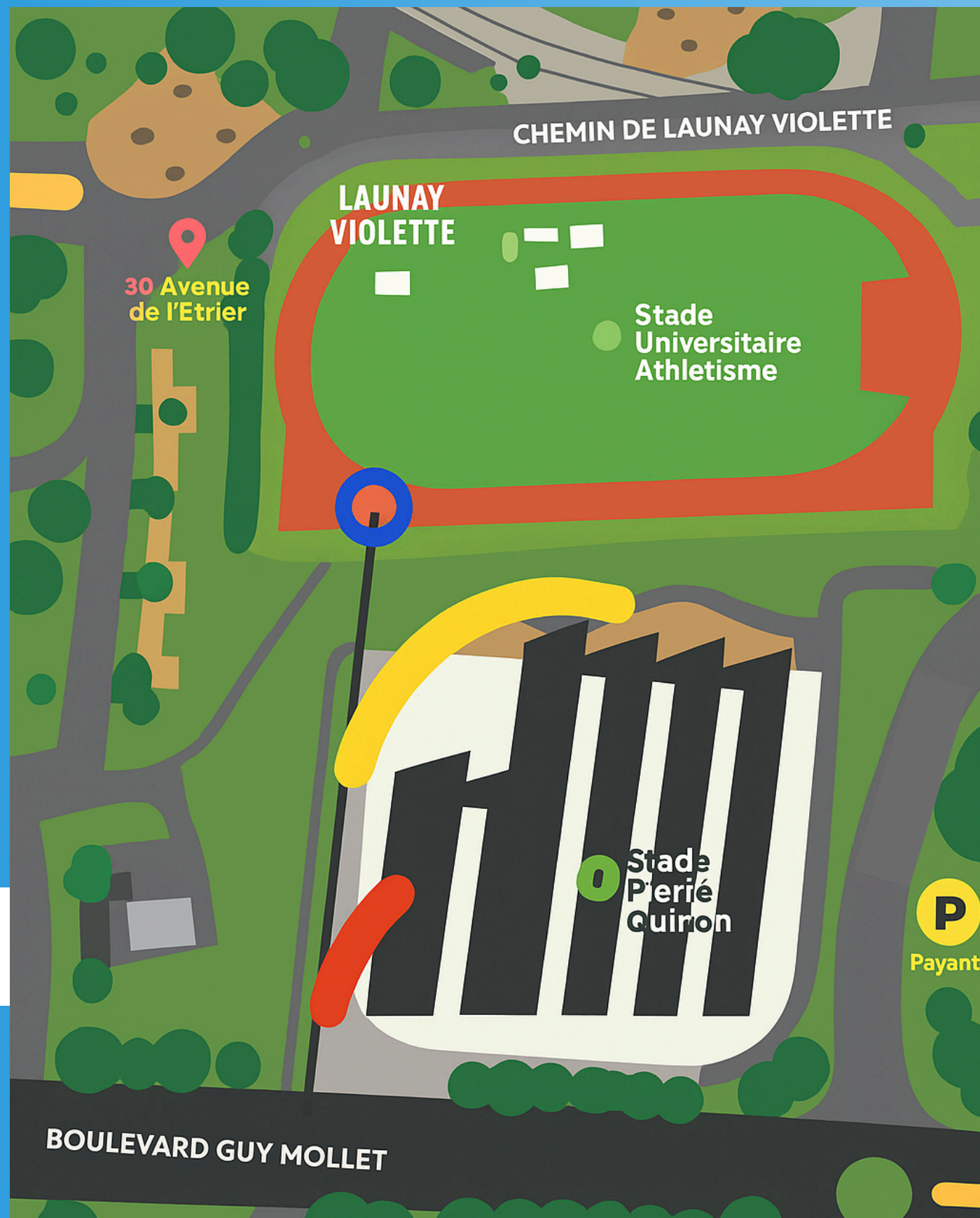


Parcours Ekiden de Nantes By Décathlon Atlantis 2025



-  : Boucle de 5 kilomètres
-  : Virage boucle 2,195 kilomètres
-  : Chemin de retour coureurs
-  : Zone Départ
-  : Zone Relais
-  : Zone Arrivée
-  : Zone Restauration
-  : Toilettes
-  : Signaleurs
-  : Poste de secours
-  : Ravitaillement course
-  : DJ
-  : sortie urgence

L'ARRIVÉE DES COUREURS



-  Direction le départ
-  Direction Vestiaires
-  Direction restauration
-  : Zone Départ

DES BÉNÉVOLES SERONT LÀ POUR VOUS ACCUEILLIR

LES HORAIRES BÉNÉVOLES

04/10

Installation Village Partenaire

- 12h - 14h
- Parking Décathlon Atlantis

Retrait des dossards Retrait des T-Shirt

- 14h - 19h
- Parking Décathlon Atlantis

Désinstallation Village Partenaire

- 19h - 20h
- Parking Décathlon Atlantis
- Stadium Pierre Quinon

05/10 MATIN

Installation Course et Village de la course

- 7h - 8h30
- Parcours de la course

Ouverture Village Course

- 8h 30
- Stadium Pierre Quinon

Infos Course

- Départ 9h 00
- Fin 14h00

Fin des postes bénévoles

- 14h 30

05/10 APRÈS-MIDI

Fermeture du Village Course

- 15h 00

Désinstallation Village Course

- 15h 00 - 18h00

Désinstallation Parcours Course

- 15h 00 - 16h00





LA FICHE BÉNÉVOLE EN TROIS PARTIES



OÙ JE ME TROUVE ?

MON RÔLE?

EKIDEN DE NANTES BY DECATHLON ATLANTIS - 5 OCTOBRE 2025 - FICHE SIGNALEUR		
Poste	Signaleur Blocage Route	
Carrefour à Enjeux	Non	
Emplacement	Accès avenue de la côte d'or	
Position Boucle	Boucle 5 km	
Circulation	Fermé	
Horaire	8h30 - 14h30	

QUAND ?



LA FICHE BÉNÉVOLE EN TROIS PARTIES



LE DÉROULÉ DE MON POSTE

ON EST COMBIEN À MON ENDROIT?

MISSIONS	BENEVOLES	2 - 4
Début de missions	Fermer hermétiquement la route et l'accès au boulevard des tribunes avec l'aide des barrières.	
Durant la course (départ 9h du Stade Universitaire)	Canaliser les coureurs, les orienter vers le sens de la course et assurer leur sécurité.	
	Informier courtoisement les automobilistes de la situation (fin prévu à 14h) de la manifestation sur la route.	
	Passage INTERDIT de véhicule dans le sens ou à contre-sens de la course.	
Fin de Mission	Réouverture de la zone sur ordre du directeur de course	
	Ranger le matériel (barrières / signalétique / ...)	
	Ramasser toute la rubalise présente sur votre carrefour	
URGENCE	Ouvrir en cas d'intervention de véhicule d'urgence	
	Laisser passer le véhicule de la protection civile tout au long de la course	

INFOS AVEC LES URGENCES

LA FICHE BÉNÉVOLE EN TROIS PARTIES

LE MATÉRIELS DONT JE DISPOSE

J'AI UN INCIDENT GRAVE

DIRECTEUR DE COURSE

Antoine Lalouf : 06 52 67 42 38

Le numéro d'urgence médicale ci-dessous n'est à utiliser qu'en cas de problème de santé d'un des coureurs ou d'un des bénévoles.

Equipements, Matériels

Barrières

Balisages

Rubalise

URGENCES MEDICALES: 00 00 00 00 00

REFERENCE ARRETE MUNICIPAL

Mettre le numéro

Vous faites le succès de l'Ekiden de Nantes by Décathlon Atlantis, MERCI et BRAVO !

LA FICHE BÉNÉVOLE

 **LA FICHE BÉNÉVOLE EST À RÉCUPÉRER INDIVIDUELLEMENT À L'ARRIVÉE SUR LE LIEU DE LA COURSE. ELLE DEVRA ÊTRE CONSERVÉE DURANT TOUTE LA DURÉE DE L'ÉVÉNEMENT.**



RETRAIT DES DOSSARDS



HORAIRE: 14H - 19H

LIEU: DÉCATHLON ATLANTIS

Adresse :
Zone Commerciale Atlantis, Pl. Océane, 44800 Saint-Herblain

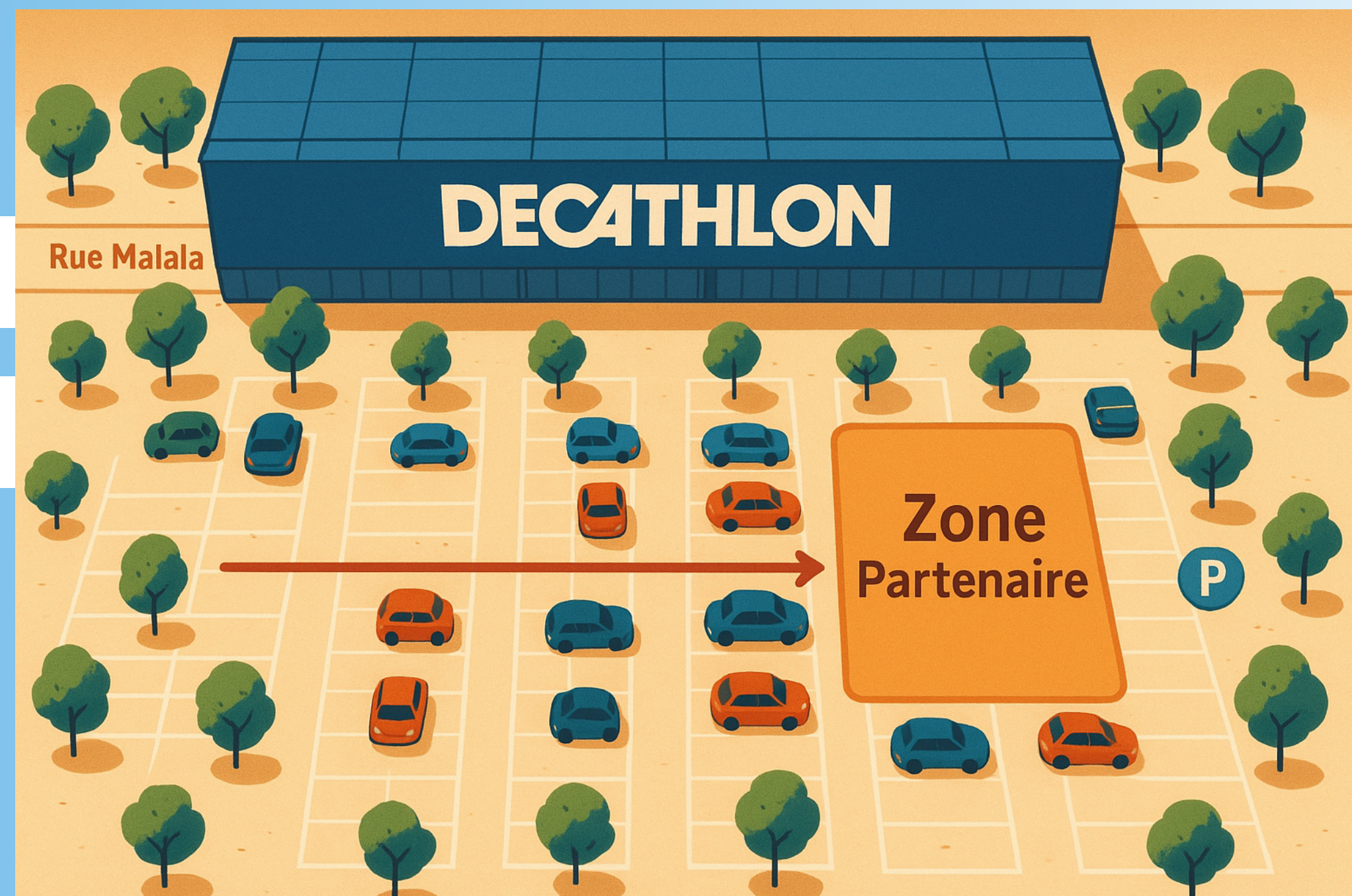


VILLAGE PARTENAIRES



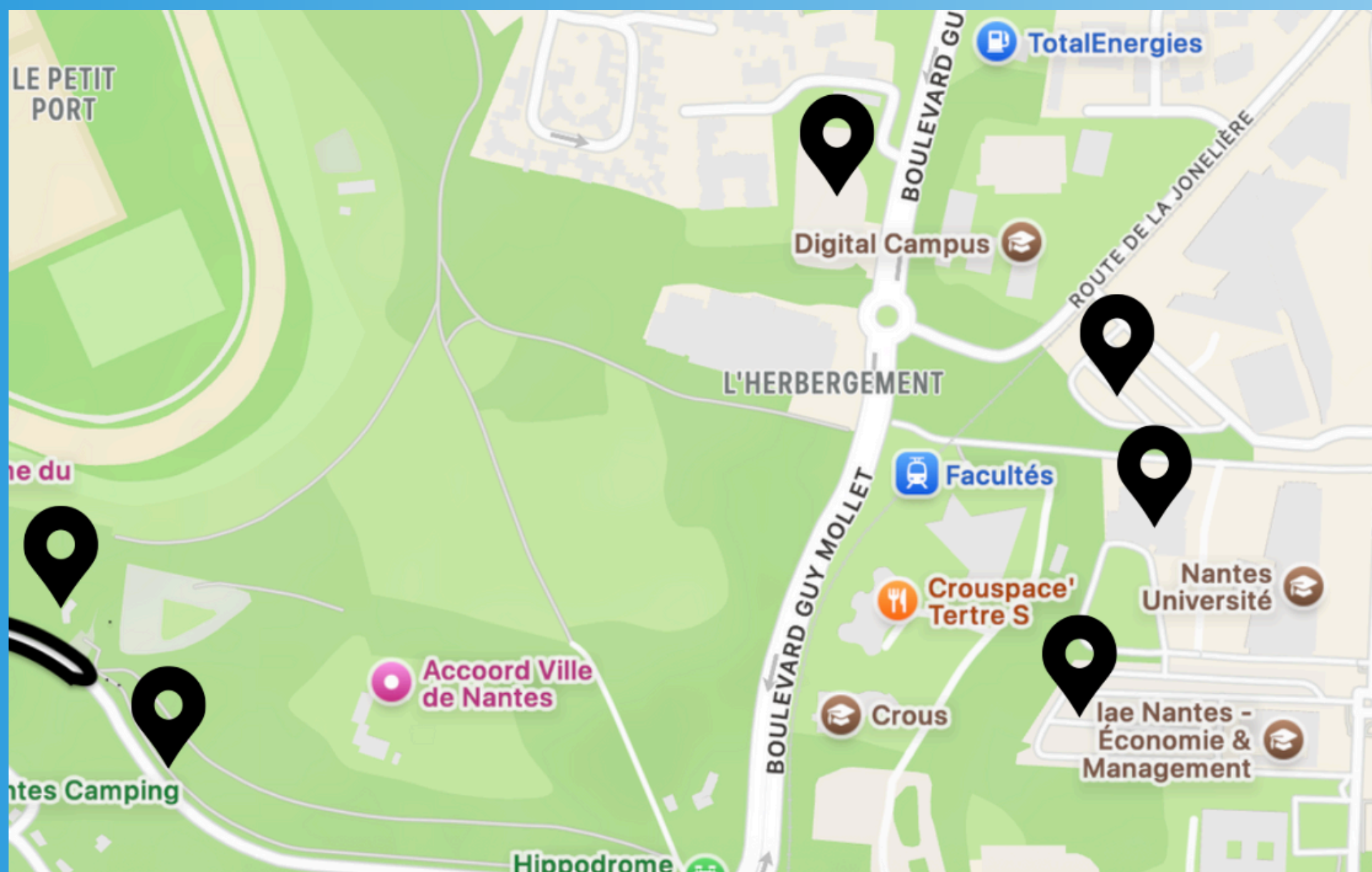
HORAIRE: 14H - 19H

LIEU: PARKING DECATHLON ATLANTIS





VENIR SUR LA COURSE



TRAM

Ligne 2 vers
Gare Pont-Rousseau
Arrêt Recteur Schmitt
ou Faculté

BUS

Ligne 26 vers Jonelière
Arrêt Recteur Schmitt

VÉHICULES

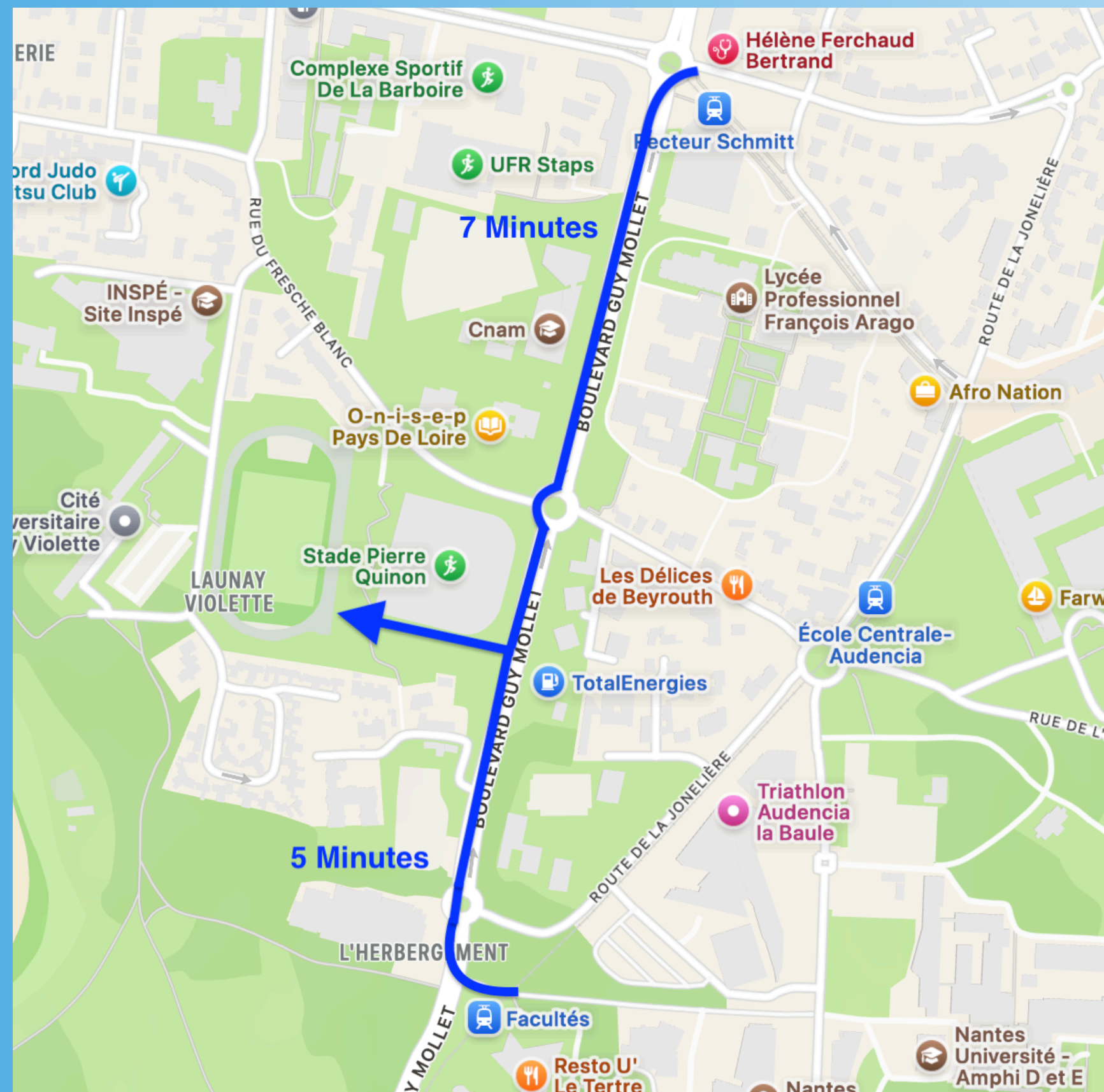
Privilégiez les
parkings au
niveau des
facultés !

Il y aura de la place
pour tout le monde

VENIR SUR LA COURSE

FACULTÉS

5 Minutes
jusqu'au
stadium



RECTEUR SCHMITT

7 Minutes
jusqu'au
stadium

MERCI!



COMITÉS ATLANTIS



TRISTAN STEPHAN

**RESPONSABLE
LOGISTIQUE /
BÉNÉVOLE**

06 13 66 32 47

👉 **TRISTAN EST LE RÉFÉRENT BÉNÉVOLE
DE L'ÉVÉNEMENT : IL ASSURE LA
GESTION DE CE VOLET DE LA COURSE EN
AMONT, LE JOUR J ET TOUT AU LONG DE
LA MANIFESTATION.**

