

MARATHON EN RELAIS

EKIDEN NANTES

BY



ATLANTIS



GUIDE DU PARTICIPANT

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2026

WWW.EKIDEN-NANTES.FR



Presse
Océan





Équipes de
6
coureur.ses



42_{KM}
et 195m...



COURSE SOLIDAIRE
OCTOBRE ROSE



ANTOINE LALOUF
DIRECTEUR DE L'EKIDEN DE NANTES
PRÉSIDENT DU NANTES MÉTROPOLÉ ATHLÉTISME

Bonjour à toutes et à tous,

Je suis très heureux de vous accueillir pour cette **nouvelle édition de l'Ekiden de Nantes** ! Le Nantes Métropole Athlétisme, c'est un club né en 2012 du rassemblement de trois clubs historiques de la métropole nantaise, aujourd'hui plus de 1 300 licenciés, du loisir à la haute performance.

À travers l'Ekiden, nous voulons vous faire vivre ce qui nous anime au quotidien : l'entraide, l'esprit d'équipe, et le plaisir de courir ensemble.

Aujourd'hui, **peu importe votre niveau ou votre objectif**, vous faites tous partie de la même **aventure collective**. Alors profitez de chaque foulée, encouragez vos coéquipiers, et surtout, **prenez du plaisir !**

Bon courage à toutes et à tous, et excellente course !



EKIDEN DE NANTES
BY DECATHLON ATLANTIS

LE PROJET



C'EST QUOI UN EKIDEN ?

D'origine japonaise, "Ekiden" signifie "relais à distance" : une course de marathon en relais de 42,195 km, courue en équipe de 6 relayeurs.



MARATHON EN RELAIS

5 KM - 10 KM - 5 KM - 10 KM - 5 KM - 7,195 KM



OBJECTIFS ET VALEURS

- CRÉER DE LA COHÉSION
 - CONVIVIALITÉ
 - RELEVER UN DÉFI COLLECTIF
 - ESPRIT D'ÉQUIPE
- DÉFI ENTRE AMIS, COLLÈGUES OU AU SEIN D'UN CLUB

2026

PARCOURS LABÉLLISÉ FFA

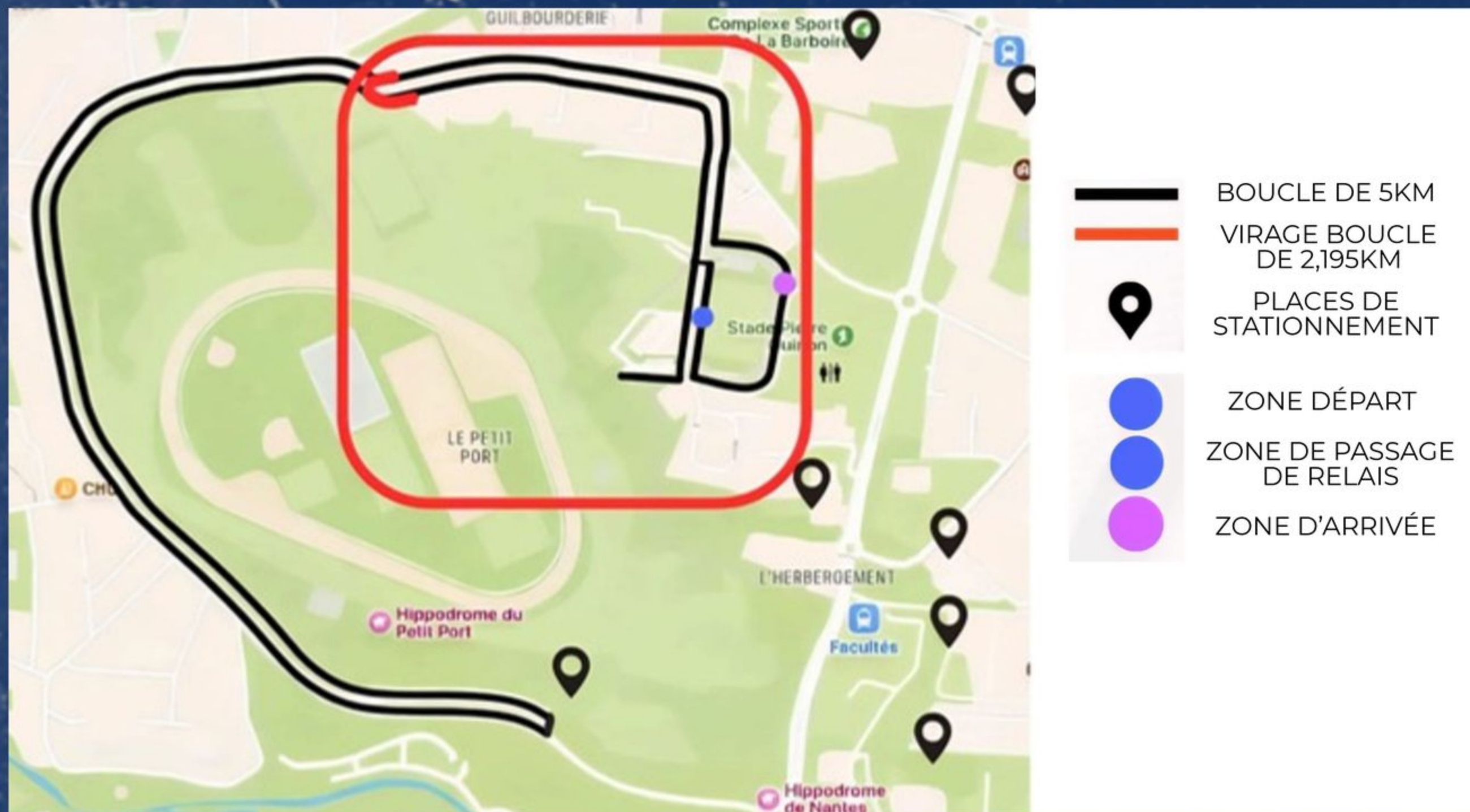
2027

SUPPORT DES
CHAMPIONNAT DE FRANCE

2028

ÉVÈNEMENT INCONTOURNABLE DE
NANTES METROPOLE

LE PARCOURS LABELLISÉ FFA





EKIDEN DE NANTES
BY DECATHLON ATLANTIS

LE VILLAGE COURSE



-  ZONE DÉPART & ZONE RELAIS
-  ZONE D'ATTENTE RELAIS
-  ZONE ARRIVÉE
-  RAVITAILLEMENT 1
-  RAVITAILLEMENT 2 (ENTREE HIPPODROME)
-  RAVITAILLEMENT 3
-  REMISE MÉDAILLE
-  PODIUM
-  SONORISATION
-  RESTAURATION
-  STAND PARTENAIRES / ENTREPRISE
-  POSTE DE SECOURS
-  ISSUE DE SECOURS



RETRAIT DOSSARDS / T-SHIRTS

3 OCTOBRE | DÉCATHLON ATLANTIS | 14H - 19H

RETIREZ VOTRE DOSSARD ET/OU VOTRE T-SHIRT AU **DÉCATHLON ATLANTIS**, SUR PRÉSENTATION DE VOTRE PIÈCE D'IDENTITÉ OU DE VOTRE LICENCE FFA.

LE T-SHIRT REMIS SERA CELUI CORRESPONDANT À LA TAILLE CHOISIE LORS DE VOTRE INSCRIPTION. AUCUN ESSAYAGE NI ÉCHANGE NE SERA POSSIBLE.

UNE SEULE PERSONNE PEUT RÉCUPÉRER LES **DOSSARDS** POUR TOUTE L'ÉQUIPE (**PRÉSENTATION DE LA CARTE D'IDENTITÉ**)

VOUS AVEZ AUSSI LA POSSIBILITÉ DE RÉCUPÉRER VOTRE DOSSARD LE JOUR DE LA COURSE.

PUIS-JE ACHETER UN T-SHIRT SI JE NE L'AI PAS COMMANDÉ À L'INSCRIPTION ?

OUI, VOUS POUVEZ ACHETER UN T-SHIRT LE SAMEDI 3 OCTOBRE AU DÉCATHLON ATLANTIS, AU TARIF DE 10 €. AUCUNE VENTE NE SERA POSSIBLE LE JOUR DE LA COURSE.





EKIDEN DE NANTES
BY DECATHLON ATLANTIS

AVANTAGE DECATHLON ATLANTIS

(JUSQU'AU 3 OCTOBRE 2026)

DECATHLON
PARTENAIRE OFFICIEL



OFFRE SPÉCIALE

5€ offerts pour 40€ D'ACHAT*

10€ offerts pour 70€ D'ACHAT*

Pour tout achat réalisé dans **votre magasin Decathlon ATLANTIS**
Du 21 Septembre au 3 Octobre 2026 sur confirmation de votre
inscription à l'événement ou votre dossard.

OFFRE NON CUMULABLE-REMISE IMMÉDIATE EN CAISSE

***VALABLE DANS TOUT LE RAYON RUNNING, ACCESSOIRES, NUTRITION, SOINS.**
Sur présentation d'un compte de fidélité Decathlon ou pour toute nouvelle adhésion



EKIDEN DE NANTES
BY DECATHLON ATLANTIS

LE PROGRAMME DU 04/10

8H30 | OUVERTURE DU VILLAGE

DÉPOSEZ VOS AFFAIRES À LA CONSIGNE - RETIREZ VOTRE DOSSARD ET VOTRE T-SHIRT - ÉCHAUFFEZ-VOUS AUX ABORDS DU STADE

10H00 | TOP DÉPART !

COUREZ, ENCOURAGEZ, VIBREZ ENSEMBLE !

15H00 | FIN DE LA COURSE

RETROUVEZ-VOUS AU VILLAGE POUR PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL, ÉCHANGER ET PROFITER DE L'AMBIANCE.

16H00 | FERMETURE DU VILLAGE COURSE





REJOINDRE LE DÉPART

ADRESSE DU STADIUM MÉTROPOLITAIN PIERRE QUINON : 19 BOULEVARD GUY MOLLET, 44300 NANTES



VENIR EN TRAMWAY

LIGNE 2 : ARRÊT RECTEUR SCHMITT + 7 min à pied

LIGNE 2 : ARRÊT AUDENCIA + 5 min à pied

LIGNE 2 : ARRÊT FACULTES + 5 min à pied



VENIR EN VOITURE

PENSEZ AU COVOITURAGE !

7 PARKING AUX ALENTOURS DU STADE



VENIR EN BUS

LIGNE 26 - DIRECTION JONELIÈRE :
ARRÊT RECTEUR SCHMITT + 5 min à pied



LES RÉCOMPENSES

PAR



**TOP 3 ÉQUIPES
FÉMININES**

**TOP 3 ÉQUIPES
MASCULINES**

**TOP 3 ÉQUIPES
MIXTES — 3H / 3F**

**TOP 3 ÉQUIPES
ENTREPRISES**

FAQ - AVANT LA COURSE



Y A-T-IL UNE CONSIGNE POUR DÉPOSER SES AFFAIRES ?

OUI

Une consigne surveillée sera disponible au Stadium Pierre Quinon.

- **Acceptés : sacs légers type ficelle/cordons et tote-bags.**
- Non acceptés : sacs volumineux, rigides ou valises.

TOUS LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DOIVENT-ILS FRANCHIR LA LIGNE D'ARRIVÉE ?

Oui ! Dans les **250 derniers mètres**, toute l'équipe se retrouve pour franchir ensemble la ligne d'arrivée.



UN RAVITAILLEMENT EST-IL PRÉVU ?

Oui. Deux postes de ravitaillement Meltonic en **eau** sont installés sur le parcours, ainsi qu'un ravitaillement **alimentaire** à l'arrivée, réservé aux coureurs.



PUIS-JE PARTICIPER SANS DOSSARD ?

NON

Seuls les participants inscrits et portant leur dossard peuvent prendre part à la course.



COMMENT SE PASSE LA TRANSMISSION DU DOSSARD-TÉMOIN ?

Une **ZONE D'ATTENTE** relais est prévue avant chaque transmission. **Seul le relayeur suivant peut y accéder.** À l'arrivée de votre coéquipier, rejoignez la zone pour récupérer le dossard-témoin et prendre votre relais. Après la transmission, le relayeur suivant peut rejoindre la zone d'attente.



INFOS PRATIQUES



EN CAS DE BLESSURE, OÙ SE FAIRE PRENDRE EN CHARGE ?

Les secouristes de la **Protection Civile 44** sont présents pendant toute la course avec un véhicule sanitaire léger mobile. Le poste de secours est situé au Stadium Pierre Quinon.



QUE FAIRE APRÈS L'ARRIVÉE ?

Après avoir franchi la ligne, récupérez votre médaille, profitez du ravitaillement puis **rejoignez le village de la course**. Pour permettre aux autres coureurs de terminer dans de bonnes conditions, merci de libérer rapidement la zone d'arrivée.



UN SOUVENIR EST-IL PRÉVU À L'ARRIVÉE ?

Oui ! Chaque finisher reçoit une médaille unique. Réunies avec celles de leur équipe, elles composent une grande médaille collective aux couleurs de Nantes.

Y A-T-IL UN TEMPS MAXIMUM POUR FINIR L'EKIDEN ?

Oui. **La course se termine à 15H00**, soit 5 heures après le départ.





OCTOBRE ROSE



L'ORGANISATION S'ENGAGE AUX CÔTÉS DE MA PARENTHÈSE POUR LUTTER CONTRE LE CANCER.

1. UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE MAJEUR

- Le cancer touche 1 personne sur 2 au cours de sa vie.
- Chaque année, des milliers de familles sont directement concernées.
- La recherche progresse, mais les besoins restent considérables.

2. LE SPORT COMME LEVIER D'ENGAGEMENT

Notre événement sportif devient un symbole fort :

- Mobiliser par l'action
- Rassembler autour d'une cause commune
- Transformer la performance en solidarité

3. NOTRE AMBITION

Faire de cette course un événement :

- Porteur de sens
- Solidaire
- Impactant pour le territoire

Parce que chaque pas compte.
Parce que chaque engagement peut sauver des vies.

COURONS ENSEMBLE CONTRE LE CANCER !

1€

**PAR DOSSARD REVERSÉ
À L'ASSOCIATION**

**13 RUE PASTEUR,
44115 BASSE-GOULAIN**



MERCI ! BONNE PRÉPARATION A TOUS !



SITE WEB

WWW.EKIDEN-NANTES.FR
WWW.NMATHLE.FR



RÉSEAUX SOCIAUX

@NMATHLE
#EKIDENANTES



UNE QUESTION ?

EKIDEN.NANTES@GMAIL.COM



CAGNOTTE ASSO

WWW.MAPARENTHESE.FR

